

# 予備調査 協力者募集(自宅方式)

## パーキンソン病のある方の 「睡眠」と「身体活動」に関する研究

本研究は、本調査に先立ち、質問内容や調査方法を確認するための予備調査として実施します。  
地域で生活されているパーキンソン病のある方を対象とした質問紙調査です。研究協力者募集しています。

### 研究の意義：より良い支援のために



#### 科学的解明

地域在住PD患者様における  
身体活動と睡眠の関係を科学的に明らかにします。



#### 非薬物療法の検討

運動や生活習慣など、薬以外の支援（非薬物介入）の新たな可能性を提示します。



#### 社会参加の促進

生活期リハビリテーションの方向性を提示し、自立支援と社会参加を促進します。

### 今回ご協力いただく内容(本調査に向けた予備調査)



- ✓ 5種類の質問紙への回答
- ✓ 同一質問紙への再回答(1種類のみ)
- ✓ 回答のしやすさ、負担感の確認
- ✓ 調査手順の問題点把握と微調整

身体的な負担はありません

### 対象条件



#### 対象条件

- ✓ パーキンソン病と診断されている方
- ✓ 現在、地域で自宅生活されている方  
※高齢者マンション在住は含まれます。



#### 除外条件

- ✓ 直近1か月以内に入院歴がある方
- ✓ 病院・老健・特養入所者

### 調査方法 (自宅方式)



- ZOOMを使用して研究説明と同意作業

#### 1回目



- 自宅で5種類(4種類の質問紙と実施後アンケート)の質問紙に記入
- 質問紙記入後、終了



2週間  
間隔空ける

#### 2回目



- ご自宅で1種類の質問紙に記入
- 同一質問紙への再回答(1種類のみ)
- 質問紙記入後、ポスト投函

### 自宅方式 実施期間 4月—6月

● **お薬手帳**を必ず準備してください。

- 自宅に各種質問紙と返信用封筒を郵送します。
- ZOOMにて研究説明と同意作業（ZOOMは、ご希望日でも19:00-30分以内）
- 1回目は5種類の質問紙記入(記入時間20分-30分)後、ポスト投函
- 2回目は2週間後に1種類の質問紙記入(記入時間10分程度)後、ポスト投函

### 予備調査への協力希望者 受付窓口

大阪公立大学大学院 リハビリテーション学研究所 博士後期課程



研究担当者：竹内 健二（所属：御所南リハビリテーションクリニック 作業療法士）



メール：[sw25113g@st.omu.ac.jp](mailto:sw25113g@st.omu.ac.jp)

- タイトル：「研究参加希望」、コメント欄：調査方法（会場方式・自宅方式）、開催日時、会場名、名前、メールアドレスを明記してください。
- 自宅方式選択の方は、住所記名が必要になります。



大阪公立大学  
Osaka Metropolitan University

# 予備調査 協力者募集(会場方式)

## パーキンソン病のある方の 「睡眠」と「身体活動」に関する研究

本研究は、本調査に先立ち、質問内容や調査方法を確認するための予備調査として実施します。  
地域で生活されているパーキンソン病のある方を対象とした質問紙調査です。研究協力者募集しています。

### 研究の意義：より良い支援のために



#### 科学的解明

地域在住PD患者様における  
身体活動と睡眠の関係を科学的に明らかにします。



#### 非薬物療法の検討

運動や生活習慣など、薬以外の支援（非薬物介入）の新たな可能性を提示します。



#### 社会参加の促進

生活期リハビリテーションの方向性を提示し、自立支援と社会参加を促進します。

### 今回ご協力いただく内容(本調査に向けた予備調査)



- ✓ 5種類の質問紙への回答
- ✓ 同一質問紙への再回答(1種類のみ)
- ✓ 回答のしやすさ、負担感の確認
- ✓ 調査手順の問題点把握と微調整



身体的な負担はありません

### 対象条件



#### 対象条件

- ✓ パーキンソン病と診断されている方
- ✓ 現在、地域で自宅生活されている方  
※高齢者マンション在住は含まれます。



#### 除外条件

- ✓ 直近1か月以内に入院歴がある方
- ✓ 病院・老健・特養入所者

### 調査方法 (会場方式)

#### 1回目



- 会場で5種類(4種類の質問紙と実施後アンケート)の質問紙に記入
- 質問紙記入時間は20分~30分
- 質問紙記入後、終了



2週間  
間隔空ける

#### 2回目



- ご自宅で1種類の質問紙に記入
- 同一質問紙への再回答(1種類のみ)
- 質問紙記入時間10分以内
- 質問紙記入後、ポスト投函

予備調査開催日 参加者は一律600円交通費支給します。

2026年4月19日(日)

時間: 13:05-15:00

会場: ひと・まち交流館 京都 第2会議室

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1

お薬手帳を必ず持参をお願いします

2026年4月25日(土)

1部13:05-15:00 / 2部15:00-17:00

会場: 京都テルサ 東館 1F 小会議室

京都市南区東九条下殿田町70番地

お薬手帳を必ず持参をお願いします

### 予備調査への協力希望者 受付窓口



大阪公立大学大学院 リハビリテーション学研究科 博士後期課程

研究担当者: 竹内 健二 (所属: 御所南リハビリテーションクリニック 作業療法士)

メール: [sw25113g@st.omu.ac.jp](mailto:sw25113g@st.omu.ac.jp)

- タイトル: 「研究参加希望」、コメント欄: 調査方法(会場方式・自宅方式)、開催日時、会場名、名前(ニックネーム可能)、メールアドレスを明記してください。
- 4月25日京都テルサ希望者は1部もしくは2部いずれか希望を明記してください。



大阪公立大学  
Osaka Metropolitan University