

第7回

山本明さん御夫妻の心とからだを元気にする

PD 友の会のオリジナル

ダンス

歩行支援装置をつけて歩く力の測定風景



季節はずれのサンタたち

サンタ兄さん：さあ、僕たち出番。

トナカイさん：クリスマス会が近づいてきたよ。

もみの木さん：ダンスをして楽しもうよ。

ペーシングサンタさん：大丈夫。AI 歩行支援機器もあるよ。

魔女っこちかちゃん：佛大の奥山先生のワンポイントリハビリ相談もあるよ。

サンタさん：人生楽しまなきゃ。

サンタねえさん：みんな来てね。

※はきなれた靴と
動ける服で来て下
さい。水分をお持ち
下さい。

10月16日(金)13:10~14:50

※途中休憩あり



京都市下京いきいき市民活動センター

(塩小路高倉京都市バス芸大前すぐ) (京都駅から東へ徒歩10分)

今までのおどいを復習すると、

- 1 マンボ QQS・ クイッククイックスロー
 - 2 ブルース SSQQ スロースロークイッククイック 45度の回転 ゆっくり
 - 3 ジルバ SSQQ スロースロークイッククイック 速い
- これに、アンダーアームターンが入る。**初めての方もご参加下さい。**

※300円程度の参加費をと考えています。その日の参加者数でかかった経費をわります。

連絡先

070-1791-4677

中西美智子

主催：全国パーキンソン病友の会京都府支部