

第5回

山本明さん御夫妻の心とからだを元気にする

PD 友の会のオリジナル



ダンス



季節はずれのサンタたち

サンタ兄さん：ダンスに理学療法士の奥山先生が来てくれた。

トナカイさん：えっ。あの佛教大学の先生の？

もみの木さん：からだのワンポイントレッスンもしてくれた。

ペーシングサンタさん：一緒におどってくれた。

魔女っこちかちゃん：ボランティアの人も来てくれた。

サンタさん：みんな、又来てほしいなあ。

サンタねえさん：「みんなで楽しみましょう。」これが山本先生のモットーです。

※はきなれた靴と
動ける服で来て下
さい。
水分をお持ち下さ
い。

9月4日(金)13:10~14:50

※途中休憩あり

京都市下京いきいき市民活動センター

(塩小路高倉京都市バス芸大前すぐ) (京都駅から東へ徒歩10~15分)



ジルバに挑戦? ...今回はじめてでも大丈夫。来てね。

第3回のレッスンは**ジルバ**でした。アメリカ生まれのこのリズム「スイング」という名称で陽気に楽しくおどるダンス。**スロー・スロー・クイック・クイック**とこのリズムをからだできざみます。片手をはなしてくると回ると、とてもかっこいい。マンボ・ブルース・ジルバ…。色々おどった。山本先生ありがとうございます。

※300円程度の参加費をと考えています。その日の参加者数でかかった経費をわります。

連絡先

070-1791-4677

中西美智子

主催：全国パーキンソン病友の会京都府支部